HOLBÆK
KOMMUNE

Der er også noget for dig, der er over 13 år

Sommerferie-aktiviteter



2019

ungholbaek.dk

VELKOMMEN TIL SOMMERFERIEAKTIVITETER 2019

Holbæk Kommune, styregruppen og arrangører
byder hermed alle børn og unge op til 18 år velkommen til
sommerferieoplevelser 2019.

I kataloget kan du læse om alle de aktiviteter, som du kan deltage i.

Aktiviteterne er for børn og unge i
Holbæk Kommune og foregår i skolernes sommerferie.

Programmet er også lagt på www.ungholbaek.dk
Her har du mulighed for at tilmelde dig nogle af aktiviteterne direkte
eller ud for hver aktivitet se, hvordan du skal gøre.

Katalogerne køres ud til alle skoler i Holbæk d. 21. maj.

Der vil være ekstra eksemplarer på din skole, hos UngHolbæk,
Borgerservice, Holbæk Turistinformation og Holbæk Bibliotek.

Styregruppen for Sommerferieaktiviteter:
Arne Dyhrholm – kulturformidler
Dorthe Mogensen – leder af AOF
Mads Buus Madsen – afdelingsleder Fritid og Forebyggelse
Pia Heidi Madsen – koordinator Ungdomsskolen, UngHolbæk
Marianne Hansen – adm. medarbejder UngHolbæk

Sekretariat for Sommerferieaktiviteter 2019

UngHolbæk – Uddannelse til Alle Unge
Gl. Ringstedvej 32, 4300 Holbæk

Åbningstider: Mandag-torsdag kl. 9-14
(i sommerferien er sekretariatet lukket)
Tlf. 7236 4000
ungdom@holb.dk
www.ungholbaek.dk

Uge	Aktivitet	Dag	Tid	Alder	Side
Alle	Venedig - Holbæk Søbad	Alle dage	12.00-17.00	Alle	4
Alle	Bliv grisebonde for en dag	Alle hverdage	11.00-15.00	8-15	5
28,29	Klubben i Vestergade	Mandag-Torsdag	14.00-21.30	13-17	6
Juli måned	Er du til påklædningsdukker eller uroer	Se aktivitet	12.00-14.00	Alle	7
Alle	Sommerkoncerter for børn	Onsdage	11.00	Alle	8
27-28	Aqua fun kids & Aqua fit teens	Se aktivitet	Se aktivitet	8-16	9
27-28	Byg og leg med husdetektiverne	Tirsdag & Torsdag	11.00-15.00	5-14	10
27 eller 31	Get-2-Basketball	Se aktivitet	11.00-16.00	11-15	11
27 eller 32	Sommerlejr, tennis og padel	Mandag-Torsdag	10.00-15.00	6-16	12
27-30	Vandbiologidage	Mandag-Fredag	10.00-14.00	Alle	13
27-32	Cykeltrial	Se aktivitet	Se aktivitet	8-18	14
27-32	Hack'n'slash	Se aktivitet	Se aktivitet	Se aktivitet	15
27-33	Shinson Hapkido kampsport	Se aktivitet	Se aktivitet	7-15	16
29 eller 31	Dance Agency, hiphop, pop, jazz&show	Mandag-Onsdag	Se aktivitet	7-15	17
29-31	Intro til badminton	Mandag	10-15	8-14	18
30-31	Giv slip på din STRESS	Mandag & Torsdag	15.00-18.00	13-18	19
30-31-32	Ryge Stop - COOL uden røg	Tirsdag	18.00-20.00	13-18	20
27	Mavedans	Mandag	10.00-13.00	8-15	21
27	Kuttertur med M/S Emma	Mandag	Se aktivitet	10-18	22
27	Medaljeløb, cykel	Mandag	18.00-	8-18	23
27	Kom og prøv at skyde	Mandag & Tirsdag	10.00-14.00	8-18	24
27	"Klassen går i fisk" - En musical	Mandag-Torsdag	9.00-15/17.00	1kl.-7kl.	25
27	Børn, heste, ridning og hesteforståelse	Mandag-Torsdag	10.00-15.00	6-17	26
27	Musik-, Film- og Billedfortællinger	Mandag-Torsdag	10.00-15/16.00	9-14	27
27	Eventyrligt teater	Mandag-Fredag	9.00-15.00	8-13	28
27	DANS, hiphop, high heels, moderne	Tirsdag	Se aktivitet	13-18	29
27	Lær og kør gokart	Tirsdag	Se aktivitet	6-18	30
27	Son Taekwondo	Tirsdag & Torsdag	14.00-15.30	8-18	31
27	Skydning med riffel	Torsdag & Fredag	10.00-15.00	6-18	32
27	Fisketur, medetur i Haveskoven Sø	Fredag	10.00-14.00	6-18	33
27	Overnatning i telt ved Kongsøre	Tirsdag-Fredag	Se aktivitet	13-17	34
27	Sommer Camp	Fredag-Søndag	Se aktivitet	7-13	35
27	FDF Holbæk familiedag	Lørdag	10.00-15.00	Alle	36
28	Put and take fiskeri	Mandag	10.00-14.00	8-18	37
28	Billedkunst, animation, film og tegning	Mandag-Tirsdag	Se aktivitet	10-14	38
28	Billedkunst, installation - byg og leg	Mandag-Torsdag	Se aktivitet	6-12	39
28	Sejlads i Kajak	Mandag-Fredag	11.00-16.00	Alle	13
28	Cirkus-Artisterier	Onsdag & Torsdag	11.00-15.00	9-12	40
28	Brorfelde Observatorium	Fredag	11.00-16.00	10-18	41
28	Midtsjællands Mini Racing Club	Lørdag-Søndag	09.00-15.00	Alle	42
28/29	Tennis i Tølløse	lørdag-tirsdag	09.00-14.00	7-16	43
29	Liverollespil for begyndere	Mandag-Onsdag	10.00-15.00	7-14	44
29	Lær de grundlæggende trin i bridge	Mandag & Onsdag	13.00-16.00	13-18	45
29	Billedkunst, maleri/tegning og keramik	Mandag-Torsdag	Se aktivitet	6-14	46
29	Bordtennis	Tirsdag & Torsdag	09.30-12.30	6-18	47
29	Lær at programmere eget computerspil	Onsdag	12-00-16.00	10-15	7
29	Oplev verden under vandet	Lørdag	10.00-15.00	10-18	48
31	De grønne pigespejdere	Onsdag	10.00-15.00	Alle	49
31	Prøv kræfter med disc golf	Fredag	10.00-15.00	12-18	50
31	Brorfelde Observatorium	Fredag	21.00-24.00	10-18	51
32	Get-2-Fodboldskole	Mandag-Fredag	10.00-15.00	Se aktivitet	52
32	Sjov Sommergolf	Tirsdag	09.00-15.00	8-18	53
32	Holbæk Garden	Tirsdag	10.00-14.00	8-12	54
32	To dage med kystliv	Tirsdag-Onsdag	09.30-15.30	10-18	55
33	Søspejder for en dag	Mandag	18.30-20.30	7-12	56

Også for dig, der er over 13 år

Venedig
HOLBÆK SØBAD

SÆSONSTART
søndag den 30. juni 2019

SØBADET HAR ÅBENT ALLE DAGE
I SKOLERNES SOMMERFERIE
FRA KL. 12.00 - 17.00. GRATIS ADGANG.

Søbadet byder på vandaktiviteter for børn og voksne.
Vi har bl.a.klatrevæg og vandtrampoliner.





Læs mere om alle Sidesporets sommeraktiviteter på sidesporet.dk

SIDESPORET
Kur og Kultur

Ahlgade 1B. 4300 Holbæk 59 44 29 19. info@sidesporet.dk www.sidesporet .dk

Gris på gaflen

OPLEVELSESCENTER HISTORISK ANDELS LANDS BYEN NYVANG

Bliv grisebonde for en dag

I sommerferien kan børnene blive grisebønder for en dag i Andelslandsbyen Nyvang.

Arrangementet *GRIS PÅ GAFLEN* er en børneaktivitet med fokus på madkultur. Børnene skal opfodre deres slagtegris (sparegris), så den bliver dejlig stor og fed. De kan tjene foder til den ved at klare de opgaver, som landsbyens beboere stiller dem.

Bliver jeres gris en rigtig præmiegris?



Når børnene ankommer får de udleveret en sparegris. De er nu landmænd i 1950'erne, som opdrætter grise og eksporterer bacon til England. Den slagteklare gris belønnes ved aktivitetens ende som præmiegris med et flot personligt diplom i guld, sølv eller bronze.

Børnene kan prøve at lave medisterpølse i svinetarm, stege flæskeporrer ved brændekomfuret, Slå hø med le, løse grise-puzlespil, møde grisene på husmandsstedet og meget mere. Der vil være masser af smagsprøver i landsbyens køkkener.

Også for dig, der er over 13 år

Hvor:	Andelslandsbyen Nyvang, Nyvangs Alle 4, 4300 Holbæk
Hvornår:	Alle hverdage i skolernes sommerferie fra kl. 11.00-15.00
Hvem:	Der er aktiviteter for børn (og barnlige sjæle) i alle aldre
Pris:	Der betales entré til Andelslandsbyen, hvorefter alt er GRATIS. Børn mellem 8-15 år kr. 50. - Voksne kr. 120.

Kontaktperson: Formidlingsinspektør Line Jørgensen lj@andelslandsbyen.dk, 23 83 20 57



Også for dig, der er over 13 år

Arrangør:	Klubben Vestergade
Sponsor:	UngHolbæk
Aktiviteten:	Kom i Klubben i ferien, vi holder åbent og tager gerne imod forslag til hvad der skal ske. Så hvis du har en ide så kom forbi Klubben og fortæl os den, gerne inden sommerferien □ Hvis vejret er godt, går vi ned til Kulturbiografen hvor vi laver forskellige aktiviteter.
Kontaktperson:	Niels 72 36 29 16
Aldersgruppe:	13 til 17 år
Dato/tid:	Mandag-tirsdag-onsdag-torsdag og fredag i uge 28 Mandag-tirsdag-torsdag og fredag i uge 29 Alle dage kl. 14:00 til 21:30
Mødested:	Vestergade 7, 4300 Holbæk
Ledere:	Sofie-Ida-Isse-Jacob-Niels
Pris:	Der kan være en lille brugerbetaling afhængig af aktiviteten

UNG HOLBÆK
WWW.UNGHOLBAEK.DK

Holbæk Bibliotekerne

Er du til påklædningsdukker eller uroer?



Kom og farvelæg din helt egen påklædningsdukke eller lav en smuk uro af fjer, sten, grene og perler.

Holbæk Bibliotek Mandag og torsdag kl. 12-14 i juli måned
Nygade 9-13, 4300 Holbæk

Jyderup Bibliotek Mandag og torsdag kl. 12-14 i juli måned
Skarridsøgade 37, 4450 Jyderup



Tølløse Bibliotek Tirsdag og fredag kl. 12-14 i juli måned
Hjortholmvej 9, 4340 Tølløse

Svinninge Bibliotek Tirsdag og torsdag kl. 12-14 i juli måned
Hovedgaden 59, 4520 Svinninge

Børnebiblioteket - Billet kræves ikke - ALLE er velkomne



Lær at programmere dit eget computerspil i Scratch

KODEFIDUSEN på Holbæk Bibliotek inviterer alle børn fra 10 år til en sjov eftermiddag hvor du kan prøve kræfter med at programmere dit helt eget spil - tag din computer under armen og mød op.

Hvornår: **Onsdag den 17. juli kl. 12-16**
Alder: **10-15 år**
Hvor: **Holbæk Bibliotek, lille sal, Nygade 9-13, Holbæk**
Medbring: **Din computer**

Lille sal - Billet kræves ikke

Også for dig, der er over 13 år

DEN LEVENDE BØRNEKULTUR HOLBÆK

Sommer-koncerter for børn

2019 Den levende børne/kultur

ONSDAGE PÅ MURERPLADSEN I HOLBÆK



MEK PEK & KALLE ÅH ABE SHOW
D. 3. JULI KL. 11.00



BRUMBASSERNE PÅ NYE EVENTYR
D. 10. JULI KL. 11.00



EVENTYR ORKESTERET
D. 17. JULI KL. 11.00



MUDDI OG SALAMIDRENGENE
D. 24. JULI KL. 11.00



ØREHÆNGERNE
D. 31. JULI KL. 11.00



BABULJA
D. 7. AUGUST. KL. 11.00

BILLETPRIS PR. PERSON... 30,-
INKL. MOMS

BILLETTER KAN KØBES
VED INDGANGEN.
BILLETTER KAN OGSÅ KØBES ONLINE.
INSTITUTIONER 25 KR. MED DERES EAN-NR.

www.sidesporet.dk
SIDESPORET
Kur og Kultur

TOYOTA HOLBÆK
NHE Biler A/S

NORDEA FONDEN

DEN LEVENDE BØRNEKULTUR SOMMER SPONSORER:
NYKREDIT | TOYOTA | GERT JØRGENSEN | ORØ BRUGSEN | FOA
HOLBÆK FARVEHANDEL | NORDEAFONDEN | HOLBÆK BOWLINGCENTER | HOLBÆK KOMMUNE

AQUA FUN KIDS & AQUA FIT TEENS

For både piger & drenge

Arrangør:	Holbæk Svømme Klub
Sponsor:	Frugtboden Nygade
Aktiviteten:	Aqua Fun Kids Vi leger og har det sjovt i vandet med musik og forskellige vandaktiviteter som fx sanglege, fangelege, konkurrencer mm. OBS: Ingen krav til svømmefærdigheder. Foregår i lavt bassin. Aqua Fit Teens Super sjovt, tempofyldt og anderledes fitness tilbud i vand blandt andet på flydende aqua boards. OBS: Skal kunne svømme 25 m på dybt vand uden hjælpemidler. Foregår i dybt bassin.
Kontaktperson:	Sussi Munch, sam@swimhsk.dk, 2392 7909.
Aldersgruppe:	Aqua Fun Kids: 8-12 år. Aqua Fit Teens: 13-16 år.
Max. antal:	15 personer pr. hold/aktivitet.
Dato/tid:	Aqua Fun Kids: uge 27+28, d. 1/7, 3/7, 8/7, 10/7 kl. 9-11. Aqua Fit Teens: uge 27+28, d. 2/7, 4/7, 9/7, 11/7 kl. 13-15. (Man kan tilmelde sig en el. flere dage.)
Mødested:	Holbæk Svømmehal.
Medbring:	Badetøj, håndklæde, drikkedunk.
Ledere:	Sussi Munch, Dorthe Ørving.
Pris:	75 kr. pr. dag inkl. frugt og saft.

Også for dig, der er over 13 år

Tilmelding på www.swimhsk.dk – under Event.
Senest d. 23/6. Først til mølle. Ved tilmelding skal der betales online.

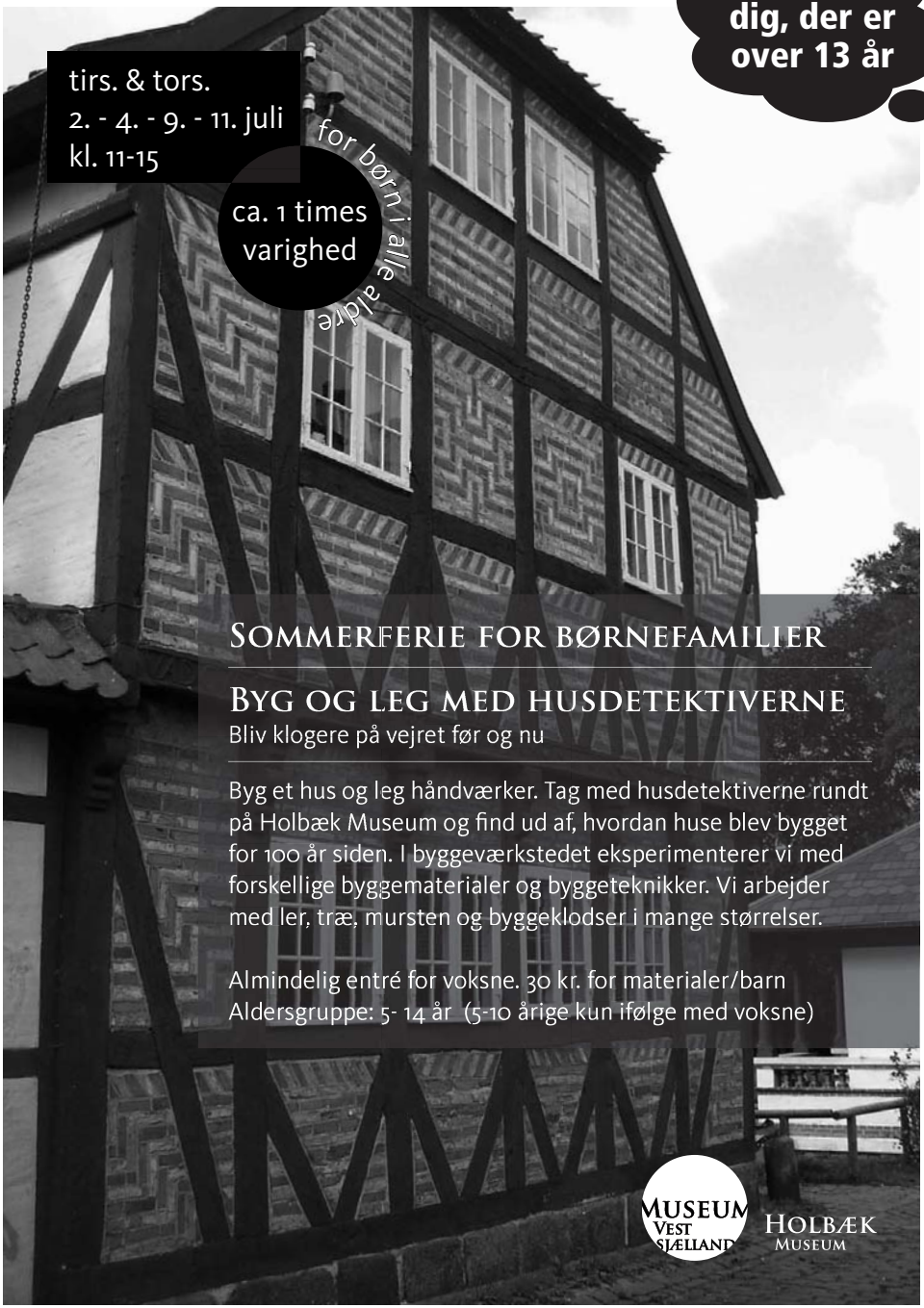


Også for dig, der er over 13 år

tirs. & tors.
2. - 4. - 9. - 11. juli
kl. 11-15

ca. 1 times varighed

for børn i alle aldre



Sommerferie for børnefamilier

Byg og leg med husdetektiverne

Bliv klogere på vejret før og nu

Byg et hus og leg håndværker. Tag med husdetektiverne rundt på Holbæk Museum og find ud af, hvordan huse blev bygget for 100 år siden. I byggeværkstedet eksperimenterer vi med forskellige byggematerialer og byggeteknikker. Vi arbejder med ler, træ, mursten og byggeklodser i mange størrelser.

Almindelig entré for voksne. 30 kr. for materialer/barn
Aldersgruppe: 5- 14 år (5-10 årige kun ifølge med voksne)

Museum Vest Sjælland
Holbæk Museum

GET-2-BASKETBALL

HVAD: Vi mødes 2 dage i træk og laver basketball-aktiviteter sammen med dygtige trænere fra **Holbæk Basketball Klub**. Det er lige meget om du har prøvet det før - alle kan være med!

	GET-2-BASKELBALL UGE 27
DATO & TID:	D. 1. og 2. juli kl. 11–16 (mandag og tirsdag)
STED:	Vi mødes ved Aktivitetshuset i Ladegårdsparken (ligger v. lille høj bag springvandet). Derefter følges vi til baner.

	GET-2-BASKETBALL UGE 31
DATO & TID:	D. 1. og 2. august kl. 11–16 (torsdag og fredag)
STED:	Vi mødes ved Fælleshuset i Vangkvarteret (Agervang 24). Derefter følges vi til baner.

Også for dig, der er over 13 år

ALDER:	Piger og drenge i alderen 11–15 år.
PRIS:	50 kr. i alt for 2 dages træning (uge 27 eller 31).
INKLUDERET:	Frokost begge dage og en basketball.
TILMELDING:	Send e-mail til mabir@holb.dk m. *barnets navn, fødsels-dato/år* og valgte *ugenummer* (uge 27 eller 31).
BETALING:	Overfør betalingen via MobilePay til 72 36 26 03. Skriv *"get2basket* og *barnets navn"* i kommentarfelt.
TILMELDINGSFRIST:	Mandag d. 17. juni. Der er 20 pladser pr. uge og først til mølle-princip. Der sendes svar retur, når du er tilmeldt.
HUSK:	Drikkedunk samt tøj og sko, som man kan bevæge sig i.
SPØRGSMÅL:	Kontakt DIF get2sport-koordinator i Holbæk: Maria Birk – mabir@holb.dk – 72 36 28 52

Boligsocial helhedsplan LADEGÅRDSPARKEN

UNG HOLBÆK WWW.UNGHOLBAEK.DK

Fællesskab i Vangkvarteret

get2sport DIF NORDEA FONDEN

UGE 27 eller 32

SOMMERLEJR 2019



Holbæk Tennis & Padel Klub inviterer til sommerlejr
i **uge 27** (1.-4. juli) og/eller **uge 32** (5.-8. august).
Fra mandag til torsdag begge uger. Alle dage kl. 10-15.

Prisen for at deltage i alle 4 dage er 300 kr.
Aldersgruppe 6-16 år

Toast, frugt, drikkelse m.v. kan købes



Medbring:

- ☺ Madpakke
- ☺ Drikkedunk
- ☺ Godt humør
- ☺ Sportstøj og sko med flade såler
- ☺ Tennisketsjer (kan lånes)

Tilmelding sker ved at udfylde formular på www.holbaektennis.dk under Junior/Tennisskoler.
Tilmeldingsfristen er **senest** mandag d. 24. juni for sommerlejren i uge 27 og mandag d. 29. juli for sommerlejren i uge 32.

VIGTIGT
Du er ikke tilmeldt, før vi har registreret din indbetaling af 300 kr. på vores konto. Beløbet bedes indsat på klubbens konto i Spar Nord Reg. 9040 konto 4582482093.

Husk at oplyse navn og fødselsdato.

Kontakt:
Klubchef Carsten Højerslev klubchef@holbaektennis.dk, tlf. 30 10 04 58

Bedste tennishilsner



Holbæk Blå Flag Station

Også for dig, der er over 13 år

HUSET RUMMER MANGE FUNKTIONER:

Vejledning om fjorden og naturen.
Mindre skolegrupper kan bruge det som et feltlaboratorium i forbindelse med skoleundervisningen.
Besøg af børnehaver etc.

Institutioner og større grupper kræver tilmelding på info@sidesporet.dk.
Det er gratis at besøge Blå Flag Stationen. Alle uanset alder kan deltage.

VANDBIOLOGIDAGE

UGE 27 TIL 30: MANDAG TIL FREDAG KL 10:00-14:00.
Vi sætter fokus på livet i fjorden. Der er akvarier med fjordens fisk.
Derudover fisker vi med forskellige net og krabbesnore.
Så kom og hjælp med at finde alle fjordens dyr.
DET ER GRATIS AT DELTAGE.

SEJLADS I KAJAK

UGE 28: MANDAG TIL FREDAG KL. 11:00-16.00
KAJAKSEJLADS FOR BØRN & UNGE.
Prøv en Kajak - i uge 28 mellem kl 11 og16 kan børn, unge og barnlige sjæle prøve hav- og grønlandske kajakker. Medbring blot dit svømmetøj.

Blå Flag Station drives i samarbejde med
Holbæk Kommune, Limno Consult, Friluftsliv & Håndværk.

SIDESPORET
Kur og Kultur

Ahlgade 1B. 4300 Holbæk 59 44 29 19. info@sidesporet.dk www.sidesporet .dk

Holbæk Trial Klub

Også for dig, der er over 13 år

Arrangør:	Holbæk Trial klub
Aktiviteten:	Cykeltrial for nybegyndere. Forhindrings og balancekørsel. Se www.holbaektrialklub.dk
Kontaktperson:	Edvard Larsen
Aldersgruppe:	8-18 år
Max. antal:	max. 5 pr. hold
Dato/tid:	d. 2/7, 4/7, 9/7, 11/7, 16/7, 18/7, 23/7, 30/7, 6/8 og 8/8 fra kl. 15.00-17-00 d. 6/7, 27/7 og 10/8 fra kl. 10.00-12.00
Mødested:	Det gamle militærdepot på Rensdyrvej i Vipperød.
Medbring:	Evt egen hjelm - klubben stiller cykler til rådighed og der er hjelme der kan lånes.
Ledere:	Bo Sørensen
Pris:	50 kr. pr. gang. Du får undervisning, vand og snacks.

HOLBÆK TRIALKLUB
WWW.HOLBAEKTRIALKLUB.DK

Kuponen mailes til: edvard.larsen@gmail.com

Tilmelding senest d. 15/6

Du får svar retur om du er optaget senest 24/6

Tilmelding:

Send os en mail med navn, alder, adresse og telefonnummer, samt ønsket dato/datoer.

HACK'N'SLASH (Kelz0r.dk)

Lav rollespilsvåben, og spil kortspil & brætspil i Holbæk!

Om os:

Hack'n'Slash er en 14 år gammel rollespilsbutik på Ahlgade 10 i Holbæk.
Vi har i de sidste år samarbejdet med Sommerferieaktiviteter om at lave en masse fede events! I år stiller vi op med 3 forskellige – noget for alle!

I løbet af sidste år har vi også udvidet med en kro i Sorø: Hotel Krebshuset, på Ringstedvej 87 (4180 Sorø), hvor der også er fyld med magi og nørderi.

Vi sælger mange fede ting – brætspil, rollespil, kort, figurspil og meget andet! Nævn sommerferieaktiviteterne hvis du handler i butikken, så giver vi en gave med eller lidt rabat! ☺

Aktiviteter:



Også for dig, der er over 13 år



Hygge-Onsdag!

Onsdag d. 10/7 og 24/7 Kl 10-16
Vores guide vil sammen med deltagerne vælge nogle kort- eller brætspil og hjælpe så alle kan få en god oplevelse og have nogen ved hånden hvis der opstår behov for hjælp.
Vi har faktisk hygge-onsdag alle onsdage året rundt, hvor folk dukker op fra en 14-16 tiden og hygger og spiller til ofte efter kl 20. Du er mere end velkommen til at hænge ud med de lokale nørder og hygge efter 16.

Medbring: Madpakker og godt humør ☺
Gratis at deltage

Magic: The Gathering intro!

Fredag d. 12/7 og 9/8 kl 12-16:30
Vi tager en stille intro til Magic: The Gathering ("Magic-kort") for alle der har interesse. I møder op, vi udleverer kortene og gennemgår spillet stille og roligt, og vi slutter af med en lille turnering når alle er klar.
Fredag har i mange år været officiel turneringsdag for spillet, og vi har året rundt FNM ("Friday Night Magic") hver fredag fra kl 17 til ud på aftenen.

Medbring: Godt humør ☺
Prisen er kun 30kr inkl. produkter!

Lav dit eget rollespilsvåben!

Torsdag d. 4/7 og 18/7
Kl. 10 til 15 åbner Kongeriget Kelz0r.dk (Hack'n'Slash) dørene for at du kan lave dit eget rollespilsvåben i butikken! Vi har eksperter fra det lokale rollespilsmiljø på plads med tips og tricks til at få en super lærerig og sjov dag! Husk at booke en plads hvis du vil være sikker! Og mød op til start!

Medbring: Madpakker og godt humør ☺
Prisen er kun 100kr, man beholder sit våben!

Tilmeldinger: Tlf. 51 900 234 eller mail: shop@kelz0r.dk
Aldersgrænse for alle vores arrangementer er 10 år og opefter (hvis et yngre barn ønsker at deltage, er dette ok så længe der er en på 16+ der kender barnet og kan holde øje).
Tilmelding er nødvendig senest 2 dage før aktiviteten, da vi ved for få deltagere er nødt til at aflyse.

SHINSON DOJANG HAPKIDO HOLBÆK

Aktivitet: Shinson Hapkido er koreansk kampkunst. Det er baseret på selvforsvar – ikke kamp – og er derfor velegnet til børn og unge, der bare gerne vil lære selvforsvar på en sjov og udfordrende måde.

Også for dig, der er over 13 år

I Shinson Hapkido konkurrerer vi ikke om hvem der er bedst, men forsøger i stedet, at hjælpe hver enkelt til at gøre sine egne teknikker endnu bedre.

Kontakt: Maria Kildegaard, msl14@hotmail.com / 2972 2541

Dato/tid:

7-11 årige:
4. juli, 11. juli og **15. august**
Alle torsdage kl. 17:30 til 18:30
Man kan deltage alle dage :)



12-15 årige:
1. juli, 8. juli og **12. august**
Alle mandage kl. 18:00 til 19:00
Man kan deltage alle dage :)

Mødested: Holbæk Shinson Hapkido, Roedsvej 10, 4300 Holbæk

Medbring: Alm. træningstøj

Pris: Gratis

Tilmelding: http://www.holbaekshinsonhapkido.dk/sommerferie
Eller via mail: sommerferie@motionfordig.dk



UGE 29 eller 31

DANCE AGENCY

SUMMER CAMP, HOLBÆK

Vi lover dig sved på panden og smil på læben, når musikken rammer kroppen og vi giver alt hvad vi kan!

7-11 år: Uge 29 eller 31.
Mandag, tirsdag, onsdag.
Klokken 10:00-12:00

Hip Hop, Pop, Jazz & Showdance.
3 dage med instruktører, der brænder for dansen!

Vi giver dig:

- Urban Feeling med Hip Hop dansen og dens mange muligheder.
- Teknisk træning og et scenisk indblik med Jazz & Showdance.
- Mulighed for at afprøve en masse stilarter, for at finde frem til præcis den dans der passer dig!

12-15 år: Uge 29 eller 31.
Mandag, tirsdag, onsdag.
Klokken 12:30-14:30

Også for dig, der er over 13 år

Hip Hop, Pop, Jazz & Showdance.
3 dage med instruktører, der brænder for dansen!
Vi giver dig:

- Urban Feeling med Hip Hop dansen og dens mange muligheder.
- Teknisk træning og et scenisk indblik med Jazz & Showdance.
- Mulighed for at afprøve en masse stilarter, for at finde frem til præcis den dans der passer dig!

Gl. Kirkevej 1a, 4300 Holbæk
Pris pr. kursus: kr. 300,-
Tilmelding sker på www.danceagency.dk

Kontaktperson: Dennis Keller, tlf. 27210205



INTRO TIL BADMINTON

Arrangør: Holbæk Badminton Klub

Aktivitet: Intro til badminton - badminton for alle

Kontaktperson: Rasmus Nederskov (ungdomsudvalget) på 31142721 eller rasmus3670@skolen.nu

Aldersgruppe: 8 - 14 år

Max. antal: 24

Også for dig, der er over 13 år

Dato og tid:

Mandag 15/7-2019 kl. 10.00 - 15.00
Mandag 22/7-2019 kl. 10.00 - 15.00
Mandag 29/7-2019 kl. 10.00 - 15.00

Mødested: Holbæk badmintonhal, Peder Billesvej 42, Holbæk

Du skal medbringe: Indesko, sportstøj, madpakke og drikkedunk

Ledere: trænere fra Holbæk badminton klub

Pris: GRATIS

Tilmelding til: viktoraagesen@gmail.com - senest 4 dage før aktiviteten, du får svar på mail om du har fået en plads.

Der kan tilmeldes til alle 3 mandage, men ved flere end 24 deltagere vil pladserne blive tildelt så flest muligt får chancen for at deltage.

Ved tilmelding skal oplyses:
Navn, adresse, mobilnummer og fødselsdag.

Badminton for alle - vi ses

Giv slip på din STRESS

Arrangør:	UngHolbæk
Aktiviteten:	Forstå din STRESS og få et sundere MINDSET, så du bedre kan håndtere de fysiske og mentale udfordringer. Bliv mere kropsbevidst og styrk dit selvværd og din selvtillid. Få bedre energibalance, trivsel og mere glæde.
Kontaktperson:	Coach Birthe Pugholm
Aldersgruppe:	13 -18 år
Max. antal:	8
Dato:	Mandag d. 22. juli Torsdag d. 25. juli Torsdag d. 1. august
Tid:	Kl. 15.00-18.00
Mødested:	Holbæk Ungdomscenter, bygning 3, Gl. Ringstedvej 32, Holbæk
Medbring:	Lyst til personlig udvikling

Også for dig, der er over 13 år

Tilmelding senest mandag d. 17. juni på www.ungholbaek.dk
– under sommerferieaktiviteter.
Torsdag d. 20. juni får du svar retur på mail fra UngHolbæk.

UNG HOLBÆK
WWW.UNGHOLBAEK.DK

RYGE STOP – COOL uden røg

Arrangør: UngHolbæk

Aktiviteten: Et intenst RYGESTOP-hold.
Vi booster DIN viden om rygning, afhængighed, nikotin og fokuserer på viljestyrke, motivation og fordelene ved at være røgfri.
Du får viden om forskning og konsekvenser ved rygning. Hvad sker der i DIN krop, når du ryger? Vi foretager forskellige målinger som kulilte, blodtryk, puls m.m.

Også for dig, der er over 13 år

Kontaktperson: Rygestopinstruktør Birthe Pugholm

Aldersgruppe: 13-18 år

Max. antal: 8

Dato: Tirsdag d. 23. juli
Tirsdag d. 30. juli
Tirsdag d. 6. august

Tid: Kl. 18.00-20.00

Mødested: Holbæk Ungdomscenter, bygning 3,
Gl. Ringstedvej 32, Holbæk

Medbring: Motivation og lyst til at blive røgfri

Tilmelding senest mandag d. 17. juni på www.ungholbaek.dk
– under sommerferieaktiviteter.
Torsdag d. 20. juni får du svar retur på mail fra UngHolbæk.

UNG HOLBÆK
WWW.UNGHOLBAEK.DK

Mavedans

Arrangør:	Holbæk Mavedanserforening
Aktiviteten:	Mavedans er sjov motion. Kom og prøv. Vi danser til glad, egyptisk musik.
Målgruppe:	Piger, 8-15 år
Dato/tid:	Mandag d. 1. juli kl. 10-13
Mødested:	Gymnastiksalen Gl. Ringstedvej 32, 4300 Holbæk
Ledere:	Maria Keller & Anna Barner
Pris:	Gratis

Også for dig, der er over 13 år



Holbæk Mavedanserforening

Tilmelding på E-mail:

tilmeld.mavedans@gmail.com

Senest 24. juni 2019

Oplys navn, alder og mobilnr.

Holbæk og omegns
Sportsfiskerforening



Også for dig, der er over 13 år

Arrangør:	Holbæk og Omegns lystfiskerforening.
Sponsor:	M/S EMMA og Pro Outdoor.
Aktiviteten:	Kuttertur med M/S EMMA. Vi prøver at fiske efter makreller, hornfisk og fladfisk.
Kontaktperson:	Brian Jensen
Aldersgruppe:	10-18 år. Børn i alderen 10-14 år skal være ifølge med en voksen.
Max. antal:	26 deltagere pr. tur.
Dato/tid:	Mandag den d. 1. juli enten kl. 10.00 – 14.00 eller kl. 14.00 - 18.00
Mødested:	Holbæk gl. havn 15 minutter før sejllads. Gå gerne ind på www.turbaaden-emma.dk for kørselsvejledning
Medbring:	Fiskegrej, madpakke, drikkevare, støvler og beklædning til vejret. Vi sørger for madding. Fiskegrejer kan lånes, men skal meldes ved tilmelding.
Pris:	kr. 150,00. For pengene får du 4 timeres sejllads og fiskeri. Forældre må gerne fiske, dog er madding forbeholdt børnene.

Tilmelding på mail: bj@teknicom.dk el. tlf. 21 27 66 79 senest 10. juni

Ved tilmelding skal følgende oplyses.

- Navn & alder
- Adresse
- Tlf./mobil
- Mail

Medaljeløb

Arrangør:	Holbæk Cykelsport
Aktiviteten:	Et cykelløb for alle interesserede – øvede som uøvede – på en delvist afspærret rute på 1,1 km (godkendt af politi og kommune), således at der er tryghed omkring det at prøve at køre cykelløb. Man kan komme med sin egen almindelige cykel – eneste krav er, at der køres med cykelhjelm. Der bliver kørt i alle aldersgrupper (8-18 år). Det handler om at få en god oplevelse og at gennemføre løbet. Der uddeles derfor medaljer til alle, med guld, sølv og bronzemedaljer. Efter løbet er der is og sodavand til alle deltagere.
Kontaktperson:	Benny Stillhoff Nielsen 50 46 02 74 Henning Poulsen 91 15 01 40
Aldersgruppe:	8-18 år
Dato/tid:	Mandag den 1. juli kl. 18.00
Mødested:	Bødkervej 5 (Industrikvarter) i Holbæk
Medbring:	Egen cykel og cykelhjelm, som er et krav for at kunne deltage
Ledere:	Børne/Ungdomstrænere og frivillige fra Holbæk Cykelsport
Pris:	Gratis

Også for dig, der er over 13 år

Tilmelding på benny@stillhoff.eu eller mød op på dagen senest kl. 17



Ved tilmelding skal følgende oplyses:

- Navn
- Adresse
- Tlf./mobil
- Mail

Kom og prøv at skyde

Salonriffel på 50 meter og Luftriffel på 10 meter

Også for dig, der er over 13 år



DATO OG TID

MANDAG D. 1. JULI OG TIRSDAG D. 2. JULI

BEGGE DAGE MELLEM KL. 10.00 OG 14.00

Skydningen varer ca. 1. time, så lidt ventetid kan forekomme.

MEDBRING: Dig selv – foreningen stiller alt hvad du skal bruge til at skyde med og på.

PRIS: De første 25 skud er gratis, derefter er det 1,50 kr. pr. skud – afregnes på dagen.

Der er ingen tilmelding – bare kom og vær med!

Arrangør:
HOLBÆK SKYTTEFORENING

Aldersgruppe:
8 TIL 18 ÅR

MAX ANTAL: 110

Kontaktperson:
FLEMMING COLBE
fco@dlgtele.dk
Tlf. 3046 0167

Ledere:
FLEMMING COLBE
+ 4 INSTRUKTØRER

MØDESTED

Skyttecenter Gammelbro
Gammelbrovej 2
4300 Holbæk

Læs mere om vores forening:
www.holbaek-skytteforening.dk
Eller besøg os på Facebook

"Klassen går i fisk"

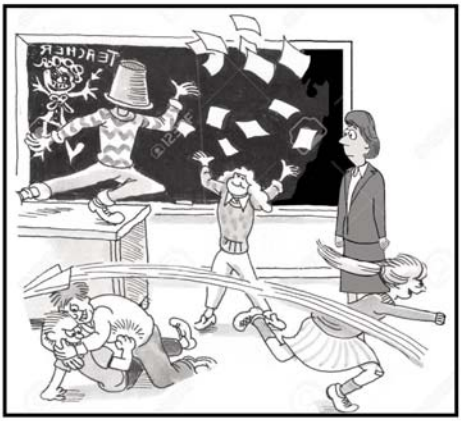
En musical om en skoleklasse med attitude!

Mandag d. 1. juli til torsdag d. 4. juli 2019
Mandag, tirsdag og onsdag kl. 9-15, torsdag kl. 9-17
i Vipperød Sognegård, Asmindrupvej 52, 4390 Vipperød

Vil du være med til at lave og opføre en musical?
Skal du i 1. kl. – til 7. kl. efter sommerferien?

Kan du lide at være kreativ, være en del af et fællesskab, synge i kor, optræde og hygge? Så meld dig til vores musical "Klassen går i fisk".

Vi skal lave kostumer, scenografi og rekvisitter, lære sange og optage korte film. Vi skal lege, hygge og arbejde sammen, og til sidst skal vi opføre stykket foran et publikum.



- Det er gratis at deltage
- Du skal bare huske madpakken og drikkelse
- Aldersgrupper er fra kommende 1.kl. til kommende 7.kl.
- Max antal deltagere er 40 børn
- Aktiviteten foregår i Vipperød Sognegård, Asmindrupvej 52, 4390 Vipperød

Mere info samt tilmelding til:
Al Bøwig Larsen e-mail: all@km.dk (senest fredag d. 21. juni)

Ved tilmelding, skal du skrive:
- Barnets fulde navn og adresse
- Barnets skole og kommende klasse
- Forældres tlf. nr. i dagtimerne

Også for dig, der er over 13 år

Aktiviteten er et samarbejde mellem Vipperød Sogn, Tveje Merløse Sogn, Nr. Jernløse Sogn, Kvanløse Sogn og Skt. Nikolai Sogn

Børn, heste, ridning og hesteforståelse

Arrangør: Vipperød Sportsrideklub, Asmindrupvej 100, 4390 Vipperød

Aktiviteten : Vi skal strigle, ride, lære om heste gennem forskellige aktiviteter både i hal og udenfor.

Kontaktperson: Gitte Fabricius 28725046 (kun sms) og hjælpere fra ponyridningen og Ridecenteret.

Aldersgruppe: Piger og drenge fra 6 – 17 år.

Max. antal: 20 deltagere pr. dag (kun en dag pr. deltager)

Dato/tid: Mandag den 1. juli kl. 10–15
Tirsdag den 2. juli kl. 10–15
Onsdag den 3. juli kl. 10–15
Torsdag den 4. juli kl. 10–15

Også for dig, der er over 13 år

Mødested: Rytterstuen, Vipperød Ridecenter
Asmindrupvej 100, 4390 Vipperød

Medbring: MADPAKKE m/navn – praktisk tøj, støvler/gummistøvler
evt. cykelhjelm (sikkerhedsveste/hjelme kan lånes)

Pris: 265,00 incl. saft/vand og en forfriskning til slut.

Tilmelding til:aktiviteter@vipperoedridecenter.dk - inden d. 14/6

Der er reserveret en plads, når man modtager besked / info pr. mail fra Rideklubben efter den 17. juni.

Er først endelig tilmeldt, når beløbet er modtaget.



Ved tilmelding skal oplyses:

Fulde navn - Adresse - Alder – Mor eller fars mobil + Mailadresse

Øvet / ikke øvet rytter

Hvis man vil have samme dag som en ven/veninde - Skal man tilmelde samtidig for at være sikker på plads samme dag.

Musik- film- og billedfortællinger uge 27

Arrangør: HOLBÆK KULTURSKOLE

Aktiviteten: MUSIK- ANIMATION OG BILLEDKUNST

Første uge i sommerferien bliver en spændende og sjov uge, hvor musik, animations- og billedkunst interesserede børn arbejder sammen. Du melder dig på hold i enten animation/film, tegning/maleri eller musik. På hvert hold skal vi komponere og spille musik, tegne, male og filme. Med udgangspunkt i et kendt billede af Pieter Bruegel, der forestiller en fantasiverden, skaber vi vores helt egen historie med mystiske fantasifulde væsener og karakterer. Vi slutter af med at vise det fælles værk og optræde med vore sange for forældre og venner.

Kontaktperson: Bente Kjær Pedersen tlf.: 72 36 23 86

Aldersgruppe: 9 -14 år

Max. antal: 36 børn

Dato/tid: D. 1. – 4. juli kl. 10.00 – 15.00
(+ torsdag kl. 15 – 16 afsluttende visning)

Mødested: Holbæk Kulturskole
Gl. Ringstedvej 32E, Holbæk

Medbring: Mad og drikke.

Pris: 300 kr. (forløb á 4 dage)

Også for dig, der er over 13 år

Tilmelding www.holbækkulturskole.dk - senest d.13. juni
Du får svar på mail senest d. 18. juni om du har fået en plads.
Kontoret Holbæk Kulturskole er lukket fra d.1. juli.
Henvendelse i juli til Bente Kjær Pedersen benpe@holb.dk tlf.: 72 36 23 86

Ved tilmelding skal følgende oplyses:

- Navn
- Adresse
- Tlf./mobil
- Mail
- Alder

HOLBÆK KULTURSKOLE

teaterskolen HARLEKIN EVENTYRLIGT TEATER



Arrangør: **Teaterskolen Harlekin**

Aktiviteten:

Har du lyst til at spille **teater**? Vi laver et eventyr om til en lille forestilling.
Det bliver 5 dage med teater-øvelser, lege, fremstilling af rekvisitter til stykket, indøvning af optrin og roller – og ikke mindst masser af hygge, grin og fællesskab.
Fredag slutter vi af med en lille forestilling for familien…
Igen i år styres det hele af Amalie, som er 'veteran' fra Harlekin og Elverfolket.

Aldersgruppe: 8-13 år
Max antal: 22
Ved flere tilmeldinger end 22 bliver der trukket lod om pladserne. Du vil få besked den 14. juni. Hvis du tilmelder dig sammen med en ven så skriv navnet på tilmeldingssedlen, så vi kan tage hensyn til det, når vi fordeler pladserne. Der oprettes en venteliste, så meld FRA, hvis du bliver forhindret i at deltage – så kan en anden få din plads…

DATO/TID:	Uge 27, den 1. - 5. juli Alle dage kl 9-15.
Mødested:	KulturKasenen, Kasernevej 43, Holbæk
Leder:	Amalie Schmidt Pedersen
Medbring:	Madpakke og drikkelse samt tøj, der er rart at bevæge sig i og som kan tåle store bevægelser :o)
Pris:	Gratis

Tilmelding SENEST 10. juni. *Henvendelser og tilmelding til*
AOF Holbæk, Roedsvej 10, 4300 Holbæk. Tlf 59438558.
Mail info@teaterskolenharlekin.dk

Tilmelding Eventyrligt Teater:

Navn og fødselsdag:_____

Adresse:_____

(Forældre)telefon:_____

Tilmeldes evt. sammen med _____

DANS i sommerferien

Du behøver ikke at have danset før ☺

Arrangør:	**UngHolbæk**
Aldersgruppe:	**13 - 18 år**
Dato/tid:	**Tirsdag d. 2. juli**
Underviser:	Minela Mahmutovic
Mødested:	Aktivitetshuset i Ladegårdsparken, 4300 Holbæk
Pris:	**GRATIS**!

TIDSPLAN og HOLD

kl.11:30 – 12:30	***HIP HOP DANS***
kl.12:30 - 14:00	***HIGH HEELS CLASS*** *(dans i høje hæle)*
kl.14:00 - 15:30	***MODERNE DANS***

Også for dig, der er over 13 år

Vi skal bare have det sjovt!

Medbring: Godt humør, indendørssko & vand ☺

Tilmelding senest mandag den 17. juni på www.ungholbaek.dk - under sommerferieaktiviteter.
Torsdag den 20. juni får du svar retur på mail fra UngHolbæk

UNG HOLBÆK
WWW.UNGHOLBAEK.DK

Lær og kør gokart

Også for dig, der er over 13 år

Arrangør:	Holbæk Gokart Klub "HGKK"
Aktiviteten:	Gokart
Kontaktperson:	Jonas Sunke
Aldersgruppe:	6-18 år Børnegokart (højde 120 – 149 cm) Voksengokart (fra 150 cm)
Max. antal:	24 deltagere pr hold
Dato/tid:	d. 2. juli 2019 - 3 hold på dagen. Hold 1: Kl. 8 – 11 Hold 2: Kl. 12 – 15 Hold 3: Kl. 15 – 18
Mødested:	Holbæk Go-Kart Land Omfartsvejen 27, 4300 Holbæk
Medbring:	Fastsiddende sko. Praktisk udetøj.
Ledere:	Jonas Sunke
Pris:	kr. 300,- (der er mulighed for at købe drikke og mad)

Tilmelding på hjemmeside www.hgkk.dk
Ved tilmelding skal der betales online.
- senest d. 01.07.2019 (først til mølle)





SON TAEKWONDO

www.sontaekwondo.dk

Arrangør: **Holbæk Son Taekwondo**

Aktivitet: **Son Taekwondo har rødder i den koreanske selvforsvars- og kampkunstkultur. For at opøve børn og unges færdigheder har vi fokus på koncentration, samarbejde og socialt fællesskab. Derfor er Holbæk Son Taekwondos motto:**

VÆRDIER MED ACTION OG UDFORDRING

Kontaktperson: **Benny Olesen, benny.rosvall.olesen@gmail.com, 23 10 04 24**
eller
Maria Lærke Kraft, marialaerke78@gmail.com, **25 33 33 83**

Aldersgruppe: **8-18 år**

Max. Antal: **20 personer pr. hold**

Dato/tid:

Tirsdag: 2. juli	**kl. 14.00-15.30**	**8-11 år.**
Torsdag: 4. juli	**kl. 14.00-15.30**	**12-18 år**

Også for dig, der er over 13 år

Mødested: **Holbæk 10. klassecenter, Gym.salen v/69-bygningen, Gl. Ringstedvej 32, Holbæk**

Medbring: **Løstsiddende træningstøj, f.eks. T-shirt og træningsbukser**

Pris: **Gratis**

Tilmelding: **Tilmeldingen skal ske senest 2 dage før aktiviteten til: benny.rosvall.olesen@gmail.com**
Oplys: Navn, alder, telefon samt aktivitetsdato. Du får svar hurtigst muligt på din oplyste e-mailadresse, om der er plads på holdet.







Skydning med riffel



Arrangør:
Tuse skytteforening

Aktiviteten:
Kom og prøv at skyde med riffel indendørs på 15 meter baner med kaliber 22 patroner.

Kontaktperson:
Kjeld Pedersen og Anette Andersen m.fl.

Aldersgruppe:
6 år og opefter

Læs mere om vores forening på:
www.tuseskytteforening.wordpress.com
eller besøg os på facebook

Info:
Da skydning er for alle aldersgrupper, vil vi rigtig gerne have både børn, unge og voksne i klubben. Derfor kan ALLE prøve om skydning er noget for dem, både søskende og forældrene m.fl.
Dette gives der blot besked om ved tilmeldingen.
Grundet nye våbenregler, skal alle fremvise billedID samt sygesikringskort ved fremmødet

Max. antal:
Ca. 100

Dato/tid:
4. og 5. juli Kl. 10- ca. 15. Når man er tilmeldt får man nærmere besked om tidspunkt. (F.eks. kl. 10-11) Der er ikke mulighed for at komme i hele tidsrummet

Også for dig, der er over 13 år

Mødested:
Skyttelokalet Tuse skole, Tuse Byvej 2, 4300 Holbæk
(til venstre for indgangen til hallen)

Pris:
Gratis – der er mulighed for at købe sodavand. Det er gratis kaffe og the til forældrene.

Tilmelding på **tuse.skytteforening@gmail.com** – senest 14. juni 2019
Du får svar på mail senest uge 26 om du har fået en plads og hvilken tid.

TUSE IF

Ved tilmelding SKAL følgende oplyses:

- Navn og adresse
- Alder
- Tlf./mobil
- Mail
- Ønske om dato og evt. tidspunkt

Holbæk og omegns Sportsfiskerforening



Også for dig, der er over 13 år

Arrangør: Holbæk og Omegns lystfiskerforening.

Sponsor: Pro Outdoor.

Aktivitet: Medetur i Haveskoven sø ved naturskolen.
Vi fisker efter skalle, brasen, karpe, aborre og gedde

Kontaktperson: Jack Jensen

Aldersgruppe: 6-18 år. Børn i alderen 6-13 år skal være ifølge med en voksen.

Max. antal: 15

Dato/tid: fredag den d. 5. juli kl. 10 - 14

Mødested: Parkeringspladsen ved Naturskolen

Medbring: Fiskegrej, drikkevare, støvler og beklædning til vejret.
Vi sørger for madding.
Fiskegrej kan lånes, men skal meldes ved tilmelding

Pris: Gratis. Vi sørger for pølse med brød og en sodavand.

Tilmelding på mail. Jack_jensen@live.dk eller Sms 2097 4225 senest 10. juni

Ved tilmelding skal følgende oplyses.

- Navn & alder
- Adresse
- Tlf./mobil
- Mail

Overnatning i telt ved Kongsøre



Også for dig, der er over 13 år

Arrangør:	Klubberne i UngHolbæk
Aktiviteten:	Vi kører til Kongsøre, hvor vi skal overnatte i lavvu. Vi skal bade og slappe af ☺ vi laver mad over bål og finder på forskellige aktiviteter. Det handler om at hygge, koble af og møde nye mennesker ☺
Kontaktperson:	Niels Plet Tlf. 72 36 29 16
Aldersgruppe:	13 - 17 år
Afgang:	Tirsdag d. 2 juli kl. 12.00, fra Holbæk Ungdomscenter, Gl. Ringstedvej 32, Holbæk
Hjemkomst:	Fredag d. 5 juli kl. ca. 12.00 samme sted
Medbring:	Madpakke til frokost dag 1, drikkevarer, badetøj, sovepose, liggeunderlag, fornuftigt tøj til aftentimerne (det kan godt blive koldt) tøj til 4 dage, alt efter vejret, toiletsager og div.
Ledere:	Niels Plet med flere
Pris:	Gratis - der er kun plads til 30 unge
obs.	Der er toiletter på den plads, vi skal sove på ☺

Tilmelding senest mandag d. 17. juni på www.ungholbaek.dk
– under sommerferieaktiviteter.
Torsdag d. 20. juni får du svar retur på mail fra UngHolbæk.

UNG HOLBÆK
WWW.UNGHOLBAEK.DK

SOMMER CAMP

For alle børn og unge i Holbæk kommune
Arrangeret af Knabstrup idrætsforening

Knabstrup hallen ligger igen i år, hus til årets sjoveste og hyggeligste Sommer Camp for børn og unge mellem **7-13 år**.

Har du lyst til at møde nye venner eller tage dine venner med på camp, hvor man kan lege, dyrke gymnastik, spille håndbold, fodbold, danse, se film, prøve kræfter med bueskydning, fjernstyret biler og meget mere...

Så tilmeld dig på vores hjemmeside
www.knabstrupif.dk
(under event). Er du ny skal du lige oprettes først i systemet.

Dato: den 5 - 6 - 7 juli
med overnatning og forplejning

Kontakt person:
Brigitte Kjeldstrøm
tlf.: 26872930
mail: koordinator@knabstrupif.dk

Medbring: Du får en mail med info ca. en uge før Sommer Camp starter.

Åben for tilmelding:
mandag d. 20 maj

Pris: 300kr for alle tre dage!







Sponsoreret af
Tækkefirmaet Claus Jørgensen

FDF Holbæk

Lørdag d. 6. Juli 2019 kl. 10:00 – 15:00

holder vi en familiedag, hvor alle er inviteret, til at komme og hygge med os på rigtig FDF maner.

Vi laver frokost over bål,
som vi i fællesskab laver og hygger om.

Dette er for både voksne og børn, men ikke børn alene.
Så tag jeres familie og venner i hånden og kom ned til os,
og nyd dagen med Bål, Hygge & leg.

Også for dig, der er over 13 år

Stedet hedder
Borgmestergårdsvej 3A
4300 Holbæk
i bunden af grusvejen.



Det koster 25 kr. pr. person, børn til og med 3 år er gratis

Tilmelding skal ske til Brian Sabransky på
Briansabransky@gmqil.com

ved tilmelding skriv navne og alder på alle deltagere, samt en e-mail man kan kontaktes på.

Tilmelding senest d. 24 juni 2019

vi glæder os til at hygge med jer.

Sommer hilsner
FDF Holbæk

Holbæk og omegns Sportsfiskerforening

Arrangør: Holbæk og Omegns lystfiskerforening.

Sponsor: Vanløse Fiskesø og Pro Outdoor.

Aktiviteten: Put and take i Vanløse fiske sø, hvor vi vil prøve at fiske efter søens mange ørreder.
Det er også muligt at fange andre fisk i søen.

Kontaktperson: Jack Jensen

Aldersgruppe: 8-18 år. Børn i alderen 8-13 år skal være ifølge med en voksen.

Max. antal: 30

Dato/tid: Mandag den d. 8/7 kl. 10-14

Mødested: Vanløse Fiske og Gårdbutik.
Vanløsevej 20, 4370 St. Merløse.
www.vanlose-fiskeso.dk

Også for dig, der er over 13 år

Medbring: Fiskegrej, madpakke, drikkevare, støvler og beklædning til vejret.
Vi sørger for madding.
Fiskegrejer kan lånes, men skal meldes ved tilmelding

Pris: kr. 100,00 For pengene får du 4 timeres fiskekort, pølse med brød og en sodavand.
Der er fine præmier for de 3 største fisk fanget af et barn. Forældre må gerne fiske, men deltager ikke i konkurrencen.

Tilmelding på mail: jack_jensen@live.dk eller på SMS 2097 4225 senest 10. juni

Ved tilmelding skal følgende oplyses.

- Navn & alder
- Adresse
- Tlf./mobil
- Mail

BILLEDKUNST uge 28

Arrangør: HOLBÆK KULTURSKOLE

Aktiviteterne: **Animation / filmhistorier og tegning**
Prøv at lave dine egne animationer/filmhistorier
– eller få sjove øvelser og viden indenfor tegning

Kontaktperson: Kajsa / animation tlf.: 28 26 00 18
Bente / tegning tlf.: 72 36 23 86

Også for dig, der er over 13 år

Aldersgruppe: 10 –14 år

Max. antal: 12 børn pr. hold

Dato/tid: Hold A: 8. juli kl. 10 -14 - animation
Hold B: 9. juli kl. 10 -14 - animation
Hold C: 8. og 9. kl. kl. 14.30 – 17.30 (animation)
Hold D: 8. og 9. kl. kl. 14.30 – 17.30 (tegning)

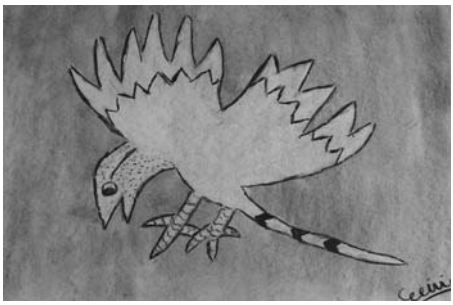
Mødested: Holbæk Kulturskole
Tegne-og animationskælderen
Gl. Ringstedvej 32E, Holbæk

Pris: Pr. hold 100 kr.

Tilmelding www.holbækkulturskole.dk - senest d.13. juni
Du får svar på mail senest d. 18. juni om du har fået en plads.
Kontoret Holbæk Kulturskole er lukket fra 1 juli.
Henvendelse i juli til Bente Kjær Pedersen benpe@holb.dk tlf: 72 36 23 86

Ved tilmelding skal følgende oplyses:

- Navn
- Adresse
- Tlf./mobil
- Mail
- Alder



BILLEDKUNST uge 28

Arrangør: HOLBÆK KULTURSKOLE

Aktiviteten: **Installation – byg og leg**
I det poetiske værksted og oplevelsesrum 'mellemrummet'

Kontaktperson: Bente Kjær Pedersen tlf.: 72 36 23 86

Aldersgruppe: 6–9 år og 8–12 år

Max. antal: 12 børn pr. hold

Dato/tid:
Hold E: 8. juli kl. 10.00 -14.00 (8–12 år)
Hold F: 9. juli kl. 10.00 -14.00 (8–12 år)
Hold G: 10.-11. juli kl. 10.00 -13.00 (6–9 år)
Hold H: 10.-11. juli kl. 13.30 -17.30 (6–9 år)

Mødested: **'mellemrummet'** / Kunstforeningen Æglageret
Lindevej 6, Holbæk

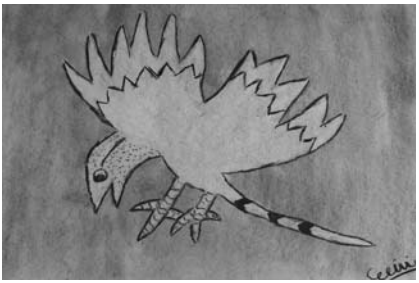
Medbring: Mad og drikke. Vær' iklædt arbejdstøj

Pris: Pr. hold 100 kr.

Tilmelding www.holbækkulturskole.dk - senest d.13. juni
Du får svar på mail senest d. 18. juni om du har fået en plads.
Kontoret Holbæk Kulturskole er lukket fra d.1. juli.
Henvendelse i juli til Bente Kjær Pedersen benpe@holb.dk tlf: 72 36 23 86

Ved tilmelding skal følgende oplyses:

- Navn
- Adresse
- Tlf./mobil
- Mail
- Alder



CIRKUS-ARTISTERIER

Arrangør:	Cirkus Kæphøj
Aktiviteten:	Kunne du tænke dig at udfordre dig selv eller blot lege cirkusartist for en dag? Vil du prøve at køre på et hjul, have mange bolde i luften, gå på tynde liner, eller hænge oppe i luften i en trapez? Så er det Kæphøj du skal besøge. VI SES
Kontaktperson:	Kim Berggren
Aldersgruppe:	9 – 12 år
Max. antal:	25 pr. dag
Dato/tid:	10. ELLER 11. juli kl.11 - 15
Mødested:	Cirkus Kæphøj, Vandtårnsvej 14
Medbring:	Madpakke
Ledere:	Børn, unge og personale på Cirkus Kæphøj
Pris:	Gratis



Kuponen sendes til: Cirkus Kæphøj, Vandtårnsvej 14, 4300 Holbæk

Eller mail: kaephoj@holb.dk, husk navn, adresse, tlf. nr. og alder

Tilmeldingsfrist:

Senest

13. juni

Er der for mange deltagere trækkes lod, og du vil hurtigst muligt få besked.

Tilmelding til cirkus én af dagene (sæt ring!)

Vil HELST 10. juli. HELST 11. juli.

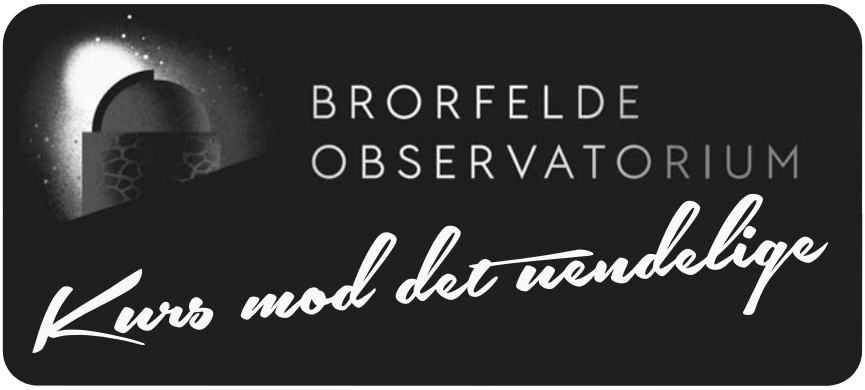
Kan KUN 10. juli. KUN 11. juli.

Navn:_____

Adresse:_____

Telefon:_____

Alder:_____mail:_____



Vi byder ind til en fortælling om menneskets rejse ud mod det uendelige, hvor vi åbner op med raketværksted for unge i alderen 10 til 18 år! Det bliver vildt,, stort og med raketfart, når vi sammen udforsker rejsen ud i rummet fra de første raketter til fremtidens udforskning af rummet! Vi glæder os især til at udfordre fysikkens love sammen med jer!

TID OG STED
Brorfelde Observatorium
Observator Gyldenkernes Vej 3
4340 Tølløse
Fredag d. 12. juli kl. 11.00 til 16.00



KONTAKT & SPØRGSMÅL
Thomas JJ Johansen
Naturvejleder
Tlf. 72 36 12 59
E-mail thojj@holb.dk

Også for dig, der er over 13 år



HUSK!
Praktisk tøj, evt. lidt penge til snolder, lille madpakke og knaldgodt humør!
Medbring gerne spørgsmål på stort og småt!

PRIS
Book billetter på www.brorfelde.dk
GRATIS* for personer under 18 år
80 kroner for personer på 18+ år
** Personer under 18 år skal være ifølge med en voksen*
Vi opfordrer til maksimalt 3 unge per voksen

Midtsjællands Mini Racing Club

MMRC tilbyder dig at blive racerkører for en dag. Så hvis der er gemt en lille Kevin Magnussen i dig, er det her noget for dig.

Vi starter dagen med at kigge på fjernstyrede biler, der vil blive fortalt om hvad det vil sige at være racerkører i MMRC. Derefter vil der være træningskørsel med fjernstyrede biler. Efterfulgt af en opvisning fra klubbens kørere. Vi evaluerer træningskørslen og kører derefter løb. Efter løbet kårer vi vinderen. Hvis der er mere tid tilbage, er der mulighed for en ekstra prøvetur og der er rig mulighed for at stille spørgsmål. Forældre må gerne blive og kigge og efter afslutning kan de også prøve.

Hvis det er noget for dig, foregår arrangementet **D.13 og 14 juli fra 09:00 til 15:00**. Du kan tilmelde dig en af dagene.
Tilmeld dig på mail mmrc@mmrc.dk hvor du skal oplyse navn, alder, adresse, telefon nummer og hvilken dag du ønsker at deltage. Senest tilmelding er D. 7 juli 2019. Du vil få svar inden D.9 juli 2019

Det koster 50kr at deltage, det er inklusive forplejning som MMRC står for. Du skal blot medbringe godt humør.

Kontaktperson er Jesper Iversen. Hvis du har spørgsmål så ring på 60165388.
Adressen: Industrivej 12 – 4340 Tølløse






Også for dig, der er over 13 år

ADVARSEL

Det at køre med fjernstyrede biler, er så fedt, at det kan være stærkt vanedannende.

Også for dig, der er over 13 år

Arrangør:	Tølløse Tennisklub
Aktiviteten:	Tennis
Kontaktperson:	Jonas K. Thomsen, tlf. 60 68 13 10
Aldersgruppe:	7-16 år
Max. antal:	ca. 50
Dato/tid:	Lørdag d. 13. til tirsdag d. 16. juli Alle dage kl. 9 - 14.
Mødested:	Sportsvej 4, 4340 Tølløse
Medbring:	Sportstøj og –sko. Tag din ketsjer med, eller lån af os. Husk drikkedunk og solid madpakke.
Pris:	300 kr. Bedes indsat på klubbens konto i sparekassen Sjælland Reg. 0521 Konto 115738 Husk at oplyse navn og fødselsdato senest så vi kan se dem den 10/7-19.
Tilmelding:	Send en mail til Jonas på jonaskt@hotmail.dk med oplysning om navn, fødselsdato og år, mobilnr. Og mailadresse.
Frist:	Søndag den 30. juni 2019
Udstyr:	Ketsjer kan købes/lånes i klubben.

Liverollespil for begyndere

Arrangør:	Eventyrridderne
Kontaktperson:	Daniel Benjamin Clausen
Aldersgruppe:	7-14 år.
Max. antal:	40 deltagere.
Dato/tid:	mandag d. 15. Juli til onsdag 17. Juli. Alle dage kl. 10 til 15.
Mødested:	Holbæk Ungdomscenter, 69-bygningen/10. klassecentret, Gl. Ringstedvej 32, Holbæk ² lokale 1,2,3 og 4.
Medbring:	Mad & drikke alle dage. Til rollespillet *må* du gerne medbringe eget kostume/udstyr, men vi har også lånekostumer til alle.
Ledere:	Daniel Benjamin Clausen
Pris:	300 kr. pr. barn. Betales ved MobilePay eller konto. Betalingsoplysninger sendes ved tilmelding
Tilmelding:	Via mail til: daniel@eventyrridderne.dk - senest 1. juli. Du får svar senest 3-4 dage efter om du har plads.
Tilmeldingsinfo:	Forældre navn, mail og tlf. Barnets navn og alder. Eventuelle forbehold som forældre mener at instruktøren bør vide. (sygdom, diagnose, allergier eller ændret mødetider osv.)

Aktivitetsbeskrivelse

Også for dig, der er over 13 år

Er du interesseret i liverollespil – så er det her du skal være med.
Eventyrridderne – er en rollespilsgruppe som laver rollespil for børn.
Vi laver følgende program. Våben-workshop, Regler&Roller og rollespillet.

Våben-workshop: En dag lærer du atat lave sikre og bløde sværd til rollespil. Lær alle sikkerhedskravene og få fif til hvordan du laver et godt og holdbart våben, som også kan komme igennem sikkerhedskontrollen. Vi arbejder med bambus, liggeunderlag og gaffatape.

Regler & Roller : Vi bruger en hel dag til at gennemgå spilleregler til rollespillet. Her viser vi også en eller flere små eventyrfilm om rollespil, billeder af de forskellige racer og gennemgår via øvelser og skuespil alle spilleregler. Det er også i denne workshop at du, på et skema, skal opbygge din egen rolle, vælge evner og finde på dit navn og din baggrundshistorie til rollen.

Liverollespil: Den sidste dag laver vi rigtigt liverollespil. Her skal du spille den rolle du selv har skabt, og bruge alle spillereglerne. Det er ikke kun kamp! Du skal have kostume på, (vi har kostumer med til alle) og du skal sminkes. Under hele spillet skal du spille din rolle så godt du kan, og du og dit hold får en eller flere missioner i spillet som I skal løse.

Er du klar til at tage på eventyr?

VIGTIGT INFO:
Det er vigtigt at understrege at vi ikke laver udstyr til deltagerne, men at deltagerne lære at lave udstyret selv. De lærer at lave udstyret korrekt og på en sikker og ordentlig måde, og samtidig lære de om de sikkerhedsregler der er i rollespil.

UGE 29

Lær de grundlæggende trin i bridgespillet

Arrangør: Holbæk Bridgeklub af 1949

Aktiviteten: Spil bridge

Kontaktperson: Lis Hævdholm

Aldersgruppe: 13-18 år

Max. antal: 20

Dato/tid: 15. og 17. juli kl 13-16

Også for dig, der er over 13 år

Mødested: Stenhusbakken, Stenhusvej 21, Holbæk

Medbring: Sund fornuft og godt humør

Ledere: Henning H. Hansen og Lis Hævdholm

Pris: 0

Kuponen sendes/mailes til: lis.haevdholm@gmail.com

Tilmelding senest d. 8.juli

Du får svar retur om du er optaget senest d.11. juli

Tilmelding til Bridgespillet

Navn_____

Adr._____

Tlf._____ mobil_____

Føds._____

Mail_____

BILLEDKUNST uge 29

Også for dig, der er over 13 år

Arrangør: HOLBÆK KULTURSKOLE

Aktiviteterne: **Atelier og billedværksted**
MALERI /TEGNING OG KERAMIK

Kontaktperson: Bente Kjær Pedersen tlf.: 72 36 23 86
Tine Secher tlf.: 60 67 65 47

Aldersgruppe: 6–9 år og 9–14 år

Max. antal: 14 børn pr. hold

Dato/tid: ***maleri/ tegning***

Hold I: 15.-16. juli kl. 9.30 -13.30 (6–9 år)
Hold J: 15.-16. juli kl. 12.30–15.30 (10-14 år)
Hold K: 17.-18. juli kl. 9.30 -13.30 (6–9 år)
Hold L: 17. juli kl. 13.00–17.00 (10-14 år)

keramik

Hold M : 15.–16. juli kl. 10.00 – 12.00 (10-13 år)
Hold N: 17.–18. juli kl. 10.00 – 12.00 (6-9 år)

Mødested: Kulturkasernen / Billedkunst atelier 'Paletten'
Kasernevej 43, 4300 Holbæk

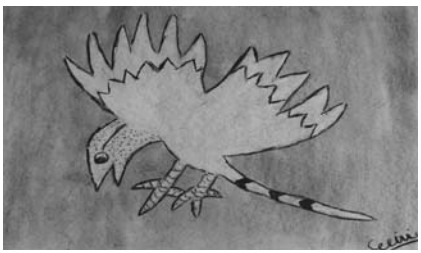
Medbring: Mad og drikke. Vær' iklædt tøj der må få malerpletter

Pris: Pr. hold 100 kr.

Tilmelding www.holbækkulturskole.dk - senest d. 13. juni
Du får svar på mail senest d. 18. juni om du har fået en plads.
Kontoret Holbæk Kulturskole er lukket fra d. 1 juli.
Henvendelse i juli til Bente Kjær Pedersen benpe@holb.dk tlf: 72 36 23 86

Ved tilmelding skal følgende oplyses:

- Navn
- Adresse
- Tlf./mobil
- Mail
- Alder





BORDTENNIS



Arrangør:	Holbæk Bordtennis Klub (Holbæk BTK)
Aktiviteten:	Bordtennis (Verdens hurtigste spil)
Kontakt:	Lis Hævdholm 21785889 Claus Jepsen 51234517
Aldersgruppe:	6-18 år
Max. antal:	15 deltagere pr. dag.
Dato:	16. Juli ELLER 18. Juli
Tidspunkt:	09:30 til 12:30
Mødested:	Holbæk Sportsbyen, Bordtennislokalet (er *Sportsbyen* ikke klar, må vi desværre aflyse!)
Medbring:	Indendørssko. Vi har bat og bolde, og vi sørger for en sodavand og kiks.
Ledere:	Lis Hævdholm og Claus Jepsen
Pris:	Der er ikke betaling.

Også for dig, der er over 13 år

Tilmelding på mail til: lis.haevdholm@gmail.com

Tilmelding senest d. 23.06.2019

Du får svar retur om du er optaget senest d. 01.07.2019

Tilmelding på ovenstående mail, med angivelse af:

Navn.
Adresse.
Alder.
Mail.
Telefonnummer.
Samt ønsket dato.

Oplev verden under vandet med Holbæk Dykkerklub

Arrangør:	Holbæk Dykkerklub
Aktiviteten:	Et tilbud om at lære at snorkle dykke, og for de lidt større børn mulighed for at dykke med flaske.
Aldersgruppe:	Fra 10 – 18 år. Snorkeldykning, plads op til 40 børn hen over dagen, der dykkes sammen med instruktører.
Aldersgruppe:	Fra 14 – 18 år. Prøvedykning med flaske, sammen med instruktør. Max 15 deltagere til denne event.
Dato:	Lørdag den 20. juli mellem kl. 10.00 til kl 15.00
Mødested:	Søbadet Venedig Holbæk.
Medbring:	Badetøj, håndklæde, evt. madpakke samt noget at drikke. Også gerne egne finner og maske/snorkel ellers har Holbæk dykkerklub våddragter, masker, snorkel, finner samt redningsveste til udlån på dagen.
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Senest lørdag den 13. juli til Jytte Høyer på mail jytte.hoyer@gmail.com

HOLBÆK DYKKERKLUB

Også for dig, der er over 13 år

Vigtig information

- Kun deltagelse med følgeskab af voksen
- Ikke bange for vand.
- Dykning med flaske, skal kunne svømme

De grønne pigespejdere

Vær spejder for en dag med de grønne pigespejdere i Holbæk.

Alle piger: Kom og lav spejdersport, lav anderledes bålmad, oplev kriblekrablelivet og leg robotter.

Kontaktperson: Anne Munk Larsen – 21 96 75 14
1annemunk@gmail.com

Også for dig, der er over 13 år

Max antal: 30 piger

Dato/tid: **onsdag** 31/7 kl. 10 – 15

Mødested: Smut–ind, Kapellanvej 4, 4300

Medbring: Tøj der passer til vejret. Vi skal være ude hele dagen. Drikkedunk og madpakke.

Pris: Gratis

Tilmelding: På 1annemunk@gmail.com, s.u. senest 21.juni. Vi svarer via mail. Se nedenstående!



Ved tilmelding skal oplyses:
Navn, alder, mobil og mail samt om du følges med nogen

Prøv kræfter med "Disc Golf"

Aktiviteten: Introduktion til disc golf

Disc golf er for alvor kommet til Danmark – kom og prøv!
Spillet foregår ligesom almindelig golf på en 18 "hullers" bane. Hullerne er ændret til kurve, som skal rammes med en frisbee.
Disc golf kan spilles af nærmest alle aldersgruppe og er ikke særligt fysisk krævende. Det skal prøves!



Arrangør: Holbæk Disc Golfers

Aldersgruppe: 12-18 år

Max. antal: 20

Dato/tid: Fredag d. 2/8 kl. 10.00-15.00

Mødested: Multihuset, Arenavej 1, Holbæk

Medbring: Gode udendørs sko + tøj til udendørs aktivitet

Ledere: Morten Kristiansen/Christian Hejlesen

Pris: 0 kr.



Også for dig, der er over 13 år

Tilmelding på **hdg.kasserer@gmail.com** – senest d. 19/7.
Oplys: Navn, adresse, telefonnummer og alder.
Du får svar på mail, om du har fået en plads.

BRORFELDE OBSERVATORIUM

Tættere på stjernerne

Vi holder en helt særlig stjerneaften for unge i alderen 10 til 18 år!
Der vil være fyldt tips og tricks til at kikke stjerner!
Tæt fuldt af masser af fortællinger om himlen over os!
Vi runder af med stjernekig med teleskoper,
og hvis skyerne dækker for himlen,
byder vi indenfor i vores oppustelige planetarium!



Også for dig, der er over 13 år



TID OG STED

Brorfelde Observatorium
Observator Gyldenkernes Vej 3
4340 Tølløse
Fredag d. 2. august kl. 21.00 til 24.00

KONTAKT & SPØRGSMÅL

Thomas JJ Johansen
Naturvejleder
Tlf. 72 36 12 59
E-mail thojj@holb.dk

HUSK!

Varmt(!) tøj, evt. lidt penge til snolder,
lille madpakke og stjernegodt humør!
Medbring gerne eget teleskop,
hvis du vil have råd til brug af det...

PRIS

Book billetter på www.brorfelde.dk
GRATIS* for personer under 18 år
150 kroner for personer på 18+ år
** Personer under 18 år skal være ifølge med en voksen*
Vi opfordrer til maksimalt 3 unge per voksen

GET-2-FODBOLDSKOLE

HVAD: *En 4-dages fodboldskole sammen med UngHolbæk og trænere fra* ***Holbæk Bold- & Idrætsforening****. Det er lige meget om du har prøvet det før - alle kan være med!*

Også for dig, der er over 13 år

DATO:	D. 5.–9. august (mandag–fredag i uge 32).
TID:	Kl. 10:00–15:00 alle dage.
STED:	Sportsbyen / Holbæk Bold- & Idrætsforening.
ALDER:	Drenge og piger årgang 2004–2012.
PRIS:	150 kr. i alt for 5 dage (og 50 kr. for ekstra søskende).
INKLUDERET:	Frokost alle dage og tøjpakke.
TILMELDING:	Send e-mail til mabir@holb.dk med barnets *navn*, *fødselsdato/år* og *tøjstørrelse.*
BETALING:	Overfør betaling via MobilePay: 15018. Skriv *barnets navn* i kommentarfelt.
TILMELDINGSFRIST:	D. 17. juni. Der er 70 pladser og først til mølle-princip. Du modtager en bekræftende e-mail, når du er tilmeldt.
HUSK:	Drikkedunk samt tøj og sko, som man kan bevæge sig i.
VED SPØRGSMÅL:	DIF get2sport-koordinator i UngHolbæk: *Maria Birk – mabir@holb.dk – 72 36 28 52* DIF get2sport-træner i HB&I: *Asger Madsen – am@hbi.dk – 20 83 23 45*

get2sport DIF NORDEA FONDEN

UNG HOLBÆK WWW.UNGHOLBAEK.DK

HOLBÆK BOLD OG IDRÆTSFORENING



Holbæk Golfklub afholder Juniorugen d. *6.aug* 2019

Tilmelding kan ske på : *juniorudvalg@holbakgolfklub.dk eller Facebook, https://www.facebook.com/Juniorudvalg/*

Tirsdag d. 6. august står i golfens tegn, når *Holbæk Golfklub* afholder Sjov Sommergolf – kom og vær med! Sjov Sommergolf er et tilbud til børn og unge i alderen *8-18* år, som kunne tænke sig en aktiv feriedag og prøve at bide skeer med golfen sammen med en masse andre ferieglade børn og unge. Vi vil være klar med et sjovt program der både indeholder leg, træning og spil på banen.

Der er plads til 50 børn, og der vil være 5 instruktører og voksne til stede.

Børnene kan møde i tidsrummet kl. *08.00-09.00* Dagens program starter kl. 09.*00 og* slutter kl. 15.00, og så er der mulighed for at spille et spil eller lege med de andre indtil man skal hjem, børnene kan hentes i tidsrummet kl. *15.00-17.00*.

Alle børn og unge kan tilmelde sig eventen. Vi har udstyr du kan låne, så husk bare en stor sund madpakke, udetøj efter vejret, sko der sidder fast på fødderne, solcreme, cap og godt humør.

Vi tager billeder i løbet af ugen, som vi gerne vil have mulighed for at offentliggøre på klubbens website og sociale medier – og senere hen også i forbindelse med PR eller lign. Derfor vil vi gerne bede om dit samtykke ved tilmelding af dit barn.

Meld dig til og tag alle dine venner med til en spændende dag.
- Vi glæder os til at afholde Sjov Sommergolf med dig.

Vi mødes ved klubhuset.
Holbæk Golfklub
Dragerupvej 50, 4300 Holbæk

Også for dig, der er over 13 år



Holbæk Garden

Arrangør:	Holbæk Garden
Aktiviteten:	Kom til en hyggelig dag, hvor du kan møde garderne, der kan fortælle om, hvordan det er at være en rigtig Holbæk Garder i uniform. Du vil også lære hvordan man marcherer og selvfølgelig spille musik på instrumenterne
Kontaktperson:	Camilla Henriksen, 61 79 68 79
Aldersgruppe:	8-12 år – både drenge og piger
Max. antal:	25
Dato/tid:	Tirsdag 8. august kl. 10-14.
Mødested:	10. klassecenteret – Gl. Ringstedvej 32, Holbæk
Medbring:	Frokostmadpakke – vi serverer kage og frugt
Pris:	Gratis



Tilmelding på: kontakt@holbaekgarden.dk - senest 5. juli 2019

Oplys ved tilmelding: Navn, alder og tlf./mobil

Du får svar på mail d. 10. juli 2019 om du har fået en plads.

To dage med kystliv

Skovhugning, bådebygning og fiskeri. Kom og vær med!

Også for dig, der er over 13 år

Arrangør: **Kystliv Holbæk**

Aktivitet: **To dage med kystliv.**

Dag 1:
Vi tager i skoven og fælder træer med vores økser til bådebygning og vi laver mad på bål i pausen.

Dag 2:
På kystlivscenterets bådebyggeri laver vi master og andet af de træer, vi har fældet i skoven.
Vi sejler ud i vores fiskebåd og sætter garn.
De fisk, vi fanger, når vi røgter garnene om eftermiddagen, renser vi, så I kan få dem med hjem.

Endeligt program med flere detaljer sendes ud til tilmeldte kort før arrangementet.

Kontaktpersoner: **Ture Møller**: tm@kystliv.dk og **Carsten Hvid**: ch@kystliv.dk

Aldersgruppe: **10 – 18 år**

Max antal: **12**

Dato/Tid: **Tir. d. 6. aug**. og **ons. d. 7. aug.** (Uge 32) **Begge dage kl. 09.30 – 15.30**

Mødested:
- Og afslutning...
Tir. d. 6. aug.:
Holbæk station (Ventesalen)

Ons. d. 7.:
Holbæk Kystlivscenter (Den store blå "STARK-hal 2" på Blegstrædehagen

Medbring: **Regntøj, gummistøvler, madpakke**
Kystliv Holbæk står for alt sikkerhedsudstyr!

Pris: **Gratis**

Tilmelding: Tilmelding til: **info@kystliv.dk** (Man tilmelder sig begge dage)
Oplys: *Navn, alder, telefon nr., forældres navn, mail og telefonnr.*

Søspejder for en dag

Arrangør:	RLS, Søspejderne Holbæk
Aktiviteten:	Er du klar til aktiviteter på land og vand? Er du lidt af en vandhund og har du lyst til at prøve kræfter med noget nyt? Så kom ned og vær søspejder for en dag. Der er mulighed for at bade, sejle, fange krabber, lave dig et snobrød og meget andet sjovt.
Kontaktperson:	Simon Guldbæk
Aldersgruppe:	7-12 år
Max. antal:	40
Dato/tid:	Mandag d. 12. august kl. 18:30-20:30
Mødested:	Søspejderstationen, Finsingsplads 1, 4300 Holbæk
Medbring:	Tøj til vejret, badetøj og håndklæde
Pris:	GRATIS

Kuponen sendes/mailes til: rls.aktiviteter@gmail.com

Tilmelding senest d. 31.07.19

Du får svar retur om du er optaget senest d.05.08.19

Tilmelding til RLS:

Navn_____

Adr._____

Tlf._____ mobil_____

Føds._____

Mail_____



Træning om torsdagen:

Introduktion i teknikker, herefter spilles en runde, eller hvad der kan nås, på banen.

Lån af udstyr er muligt.

Tilmelding sker på: HDG.Kasserer@gmail.com

Kom ud på Fælleden og prøv kræfter med disc golf.

- For alle aldersgrupper, tag bare familien med

Digitalt bane- & hulkort:

Hvis I vil vide mere så find os på Facebook, eller send os en mail:

Facebook: Holbæk Disc Golfers
Mail: HDG.kasserer@gmail.com

teaterskolen
HARLEKIN

…er et tilbud til *dig*, der gerne vil gå til *teater/drama* i fritiden

Teaterskolen Harlekin har netop afsluttet sit trettende sæsonforløb. I de hidtidige sæsoner har i alt knapt 700 børn og unge deltaget i den ugentlige undervisning. Yderligere et par hundrede har deltaget i Harlekins årlige vinter-workshop med focus på læring og anvendelse af enkelte afgrænsede elementer i teater-arbejdet. Og yderligere flere hundrede har efterhånden været med til at lave 'Eventyrligt Teater' i en sommeruge.
Undervisningsforløbet på Harlekins egentlige sæson-hold handler om at undersøge og prøve virkemidler i teatrets verden gennem at arbejde med karakterer, roller, øvelser og små spil - mere end egentlige store teaterforestillinger.
Er du nysgerrig og 'modig' inden for drama og teater vil det her være noget for dig.
Næste undervisningssæson er fra 1. november til 1. maj. Der arbejdes og undervises på tre forskellige aldersopdelte hold, startende ved 3. klassetrin og sluttende ved 18 år. Alle hold er på KulturKasernen i Holbæk.
Du kan finde yderligere oplysninger på www.teaterskolenharlekin.dk eller på facebook.
Tilmelding (og/eller spørgsmål) til den nye sæson kan ske allerede nu til info@teaterskolenharlekin.dk



Tuse Skytteforening

En sportsgren for hele familien

Læs alt, hvad du har brug for at vide på:

www.tuseskytteforening.wordpress.com

eller besøg os på facebook.

Har du spørgsmål kan de sendes til:

tuse.skytteforening@gmail.com

UngHolbæk tilbyder unge i alderen 13 til 18 år en bred vifte af forskellige aktiviteter; Ungdomsskole, Ungdomsklub-tilbud, SSP samt rådgivning og vejledning.

Alle tilbuddene tager udgangspunkt i tilegnelsen af:
Faglige, personlige og/eller sociale kompetencer. UngHolbæk hører under Uddannelse til alle unge og er derved en vigtig samarbejdspartner på hele det kommunale område.

Ungdomsskolen lægger hele tiden nye og spændende hold på hjemmesiden, så husk at holde øje.
Ungdomsklubcafeen i Vestergade er et centralt omdrejningspunkt og samlingssted for unge i hele kommunen.

Se og læs meget mere på www.ungholbaek.dk og facebooksider.

UNG HOLBÆK
WWW.UNGHOLBAEK.DK





Shinson Hapkido er for alle

- børn som voksne



Vi underviser i:

- Fald teknikker
- Forsvar / Slag / Spark
- Kasteteknikker
- Specielle punkter på kroppen
- Teknikker med forskellige stokke

Holdopstart

Børn (7-11 år):
Torsdag 17:30-18:30

Barn (6 år) / Forælder:
Onsdag 17:30-18:30

Unge (12-15 år):
Mandag 18:00-19:00
& Fredag 16:30-17:30

Kvindehold (17+):
Tirsdag 18:00 – 19:30

Voksen (16+):
Onsdag 18:30-20:00
& Fredag 17:30-19:00

KiDoIn (Motionshold):
Onsdag 20:00-21:00

TAK TIL ALLE ARRANGØRER FOR DELTAGELSE I SOMMERFERIEAKTIVITETER 2019

Ved du at:

- dette katalog uddeles til alle skolebørn i Holbæk Kommune
- du skal overholde alderskravene
- hvis du ikke melder afbud til den aktivitet, du har tilmeldt dig, så tager du plads op for en anden. Ring eller mail dit afbud i god tid til arrangøren
- har du spørgsmål, så kontakt arrangøren af aktiviteten
- hvis du har ris eller ros vil vi gerne vide det, ungdom@holb.dk
- hvis du deltager i Sommerferieaktiviteter, er du kun dækket af dine forældres EGEN fritids- og ulykkesforsikring – hvis ikke arrangøren oplyser andet
- Sommerferieaktiviteter ikke er en pasningsordning men et tilbud og dine forældre skal altid kunne træffes på telefonen
- vi tager mange situationsbilleder for at vise glimt af aktiviteterne. Billeder lægges på vores facebookside og/eller hjemmesiden www.ungholbaek.dk
  Enkelte billeder bruges i næste års sommerferiekatalog
- UngHolbæk behandler data og billeder i overensstemmelse med Databeskyttelsesloven.
  UngHolbæk tager ikke ansvar for de andre deltagende arrangører som er selvstændigt ansvarlige for eventuelle data og billeder
- du kan følge os også på Facebook UngHolbæk

UNG HOLBÆK
WWW.UNGHOLBAEK.DK

Klik ind på UngHolbæks hjemmeside og se
om der er billeder fra den uge og den aktivitet DU har deltaget i
www.ungholbaek.dk

Sommerferieaktiviteter er et kriminalitetsforebyggende projekt, der benyttes af masser af børn og unge i skolernes sommerferie. Et projekt arrangeret af private institutioner, foreninger, klubber og en række institutioner i Holbæk Kommune.

Holbæk Kommune har afsat penge til projektet, der gennemføres som en blanding mellem kommunale midler og ressourcer, private bidrag og frivillig arbejdskraft.

Programansvarlig: Pia Madsen og Marianne Hansen, UngHolbæk – Uddannelse til alle unge
Produktion: Japi-Form, Sasserupvej 11, 4300 Holbæk